

Nous proposons des activités ressources et des solutions de repit afin de lutter contre le repli sur soi, le mal-être aidant/aidé et l'épuisement.

« Appelez nous afin de sortir de l'isolement et du désespoir, nous allons ensemble définir votre projet. »

Propositions d'activités encadrées aidant-aidé :

- sortie cinéma
- sortie restaurant
- sortie culturelle
- accueil de l'aidé pour du temps de repit pour l'aidant
- visite à domicile
- intervention à domicile auprès de l'aidé
- atelier équilibre
- séance de relaxation
- séjour repit
- groupe de parole
- groupe d'information/formation

NOS ACTIONS

Ecouter

Accompagner

Sortir

Voyager

Dépister

Orienter

Animer

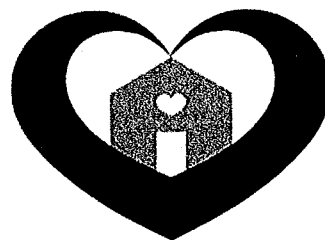
Former

Informier

Accueillir

Intervenir

Visiter



LES INTERVENANTS

Une aide-médico psychologique, assistante de soins en gérontologie

Une psychologue

Des intervenants de la maison de retraite de Liancourt :

-animateur

-diététicienne

-enseignant d'activités physiques adaptées

-médecin

Des intervenants extérieurs :

Un travail de lien avec France Alzheimer, l'Association Française des aidants, les établissements de soins, d'hébergement, les accueils de jour.



Aide aux aidants

Une plateforme de répit est un dispositif qui soutient l'aidant dans l'accompagnement de son proche malade à domicile.

« Vous n'êtes plus seuls, vous et votre proche, nous allons ensemble vous aider à définir votre projet d'accompagnement avec vos possibilités physiques, psychologiques et votre seuil de tolérance. »

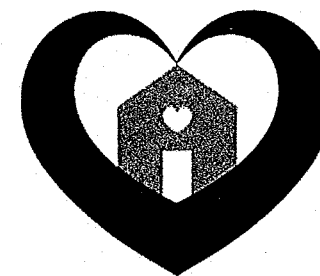
N'hésitez pas à nous parler et nous contacter, nous pouvons aussi vous rencontrer... »

HORAIRE D'OUVERTURE :

Du lundi au vendredi

8h30-16h30

03 44 73 85 37



**PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE REPIT**

**Pour les aidants et les aidés souffrant de la
maladie d'Alzheimer et maladies
apparentées**



1 rue Marcel Cachin BP 9001

60332 LIANCOURT cedex

0344738537